

Förbättringsarbete 2022

Minskad förskrivning av beroendeframkallande läkemedel

Bra Liv Bankeryds vc

Psykolog Jenny Milton

Apotekare Jenny Krook



Vårdcentralerna Bra Liv
Region Jönköpings län

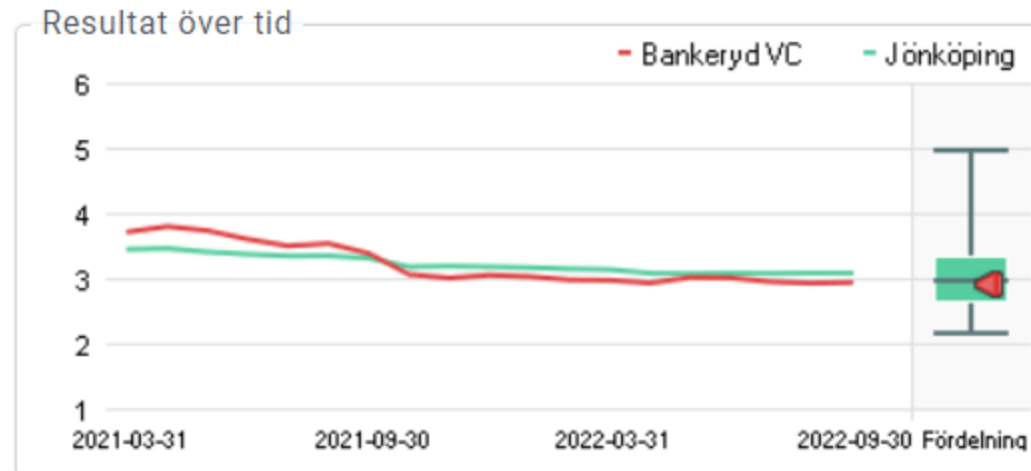
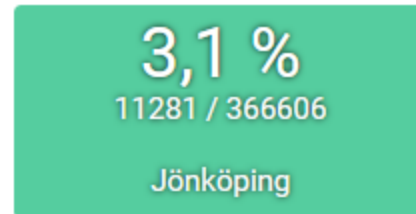
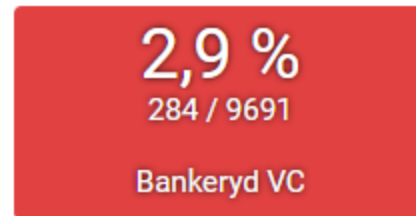
Tre spår

1. Ökad samsyn kring beroendeframkallande läkemedel
2. Ökad tillgång till KBT via införande av akuttider till psykolog
3. Förändringar i läkemedelsförskrivning.

Förskrivning bensodiazepiner

★ Lm06: Andel patienter som behandlas med bensodiazepiner

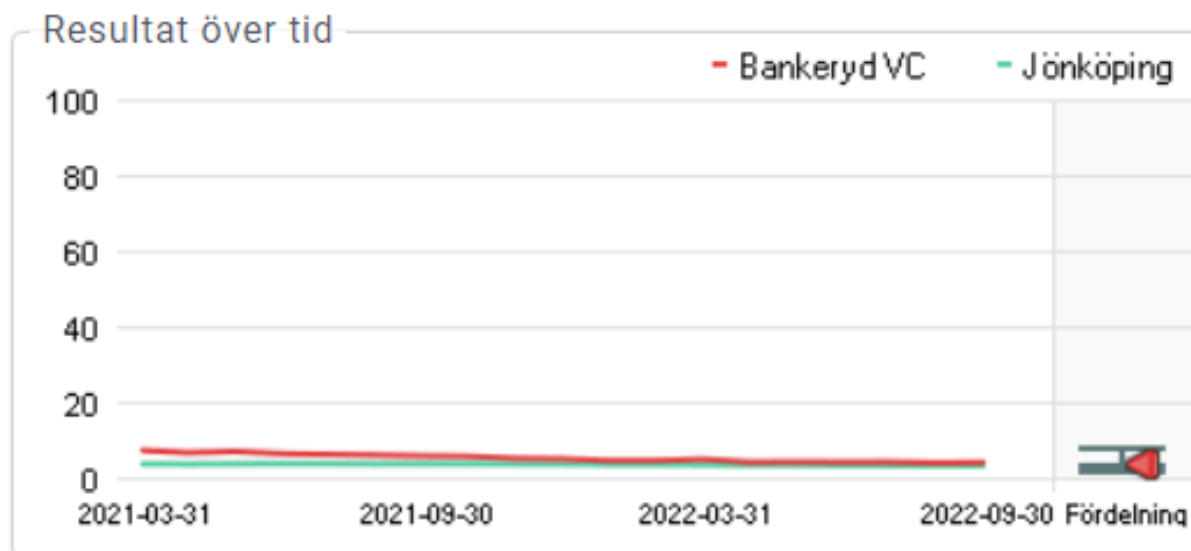
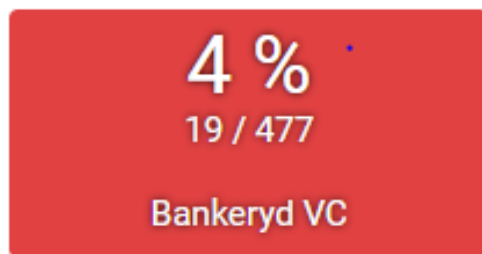
[Specifikation](#) | [Hämta resultat till Excel](#)



Förskrivning bensodiazepiner vid ångesttillstånd

★ Ån07: Andel patienter med ångest som behandlas med bensodiazepiner

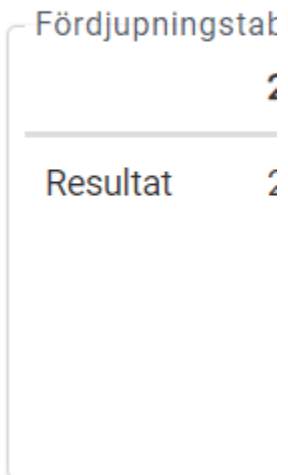
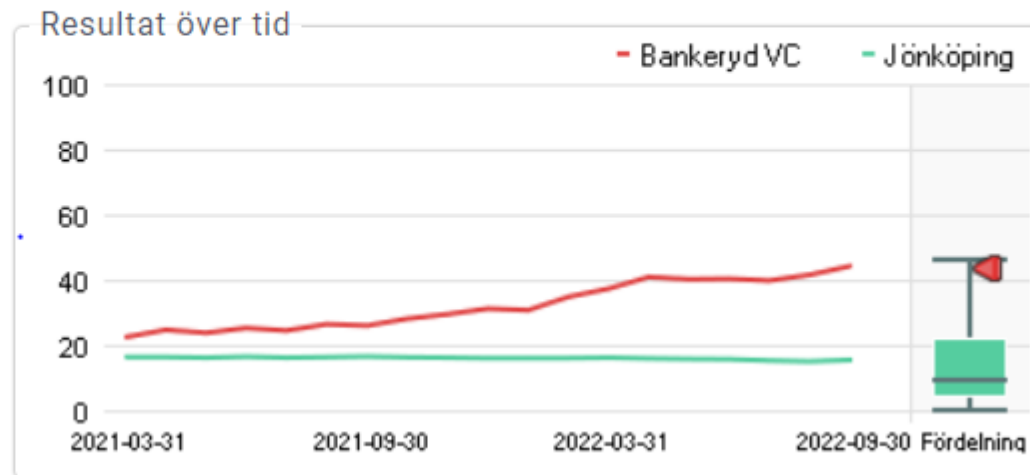
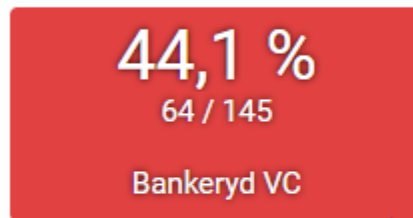
[Specifikation](#) | [Hämta resultat till Excel](#)



Ökad tillgång till KBT

★ Ån08: Andel patienter med ny diagnos ångestsyndrom som fått Kognitiv beteendeterapi (KBT)

[Specifikation](#) | [Hämta resultat till Excel](#)



Minskad förskrivning av beroendeframkallande läkemedel

Jenny Krook, leg apotekare & Jenny Milton, leg psykolog.

BRA LIV BANKERYD VÅRDCENTRAL

Behandling med beroendeframkallande läkemedel: opioider, bensodiazepiner och bensodiazepinliknande sömnmedel medför risker som beroende, kognitiv påverkan och risk för fall. På Bra Liv Bankeryd vårdcentral var förskrivningen av dessa läkemedel tidigare högre än genomsnittet för Vårdcentralerna Bra Liv.

Bra Liv Bankeryd vårdcentral har valt att arbeta med denna fråga som sitt systematiska förhållningssätt 2022. Målet är att minska förskrivningen av beroendeframkallande läkemedel till den genomsnittliga förskrivningen inom Bra Liv.

Metod

Tre områden att arbeta med identifierades:

1. Ökad samsyn

Information på vårdcentralmöte samt anpassade föreläsningar för alla yrkesgrupper

2. Ökad tillgänglighet till snabb kontakt med psykolog

Triggning till psykolog i första hand för patienter med psykisk ohälsa. Akuttider till psykolog infördes för att öka tillgängligheten.

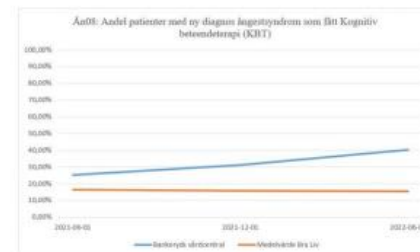
3. Skärpta rutiner vid läkemedelsförskrivning

Skapa tydliga rutiner för läkarna vid förskrivning av beroendeframkallande läkemedel, för att underlätta och stötta i patientmötet.

Resultat

Målet att minska förskrivningen av beroendeframkallande läkemedel till genomsnittet i Bra Liv har uppnåtts. För vissa läkemedelsgrupper har förskrivning minskat till nivåer under genomsnittet.

Andelen nydiagnostiserade ångestpatienter som får KBT ökar stadigt.



Andel patienter med ny diagnos ångestsyndrom som får Kognitiv beteendeterapi (KBT)



Kostnad opioider (starka opioider + tramadol) per 1000 invånare. Bra Liv Bankeryd vårdcentral jämfört med genomsnittet för samtliga Bra Liv-vårdcentraler.



Dagliga dygnsdoser bensodiazepiner per 1000 invånare. Bra Liv Bankeryd vårdcentral jämfört med genomsnittet för samtliga Bra Liv-vårdcentraler.



Dagliga dygnsdoser bensodiazepinliknande läkemedel per 1000 invånare. Bra Liv Bankeryd vårdcentral jämfört med genomsnittet för samtliga Bra Liv-vårdcentraler.

Sammanfattning

Åtgärderna har varit framgångsrika då förskrivningen av beroendeframkallande läkemedel på Bra Liv Bankeryd vårdcentral minskar stadigt. Personalerna upplever en ökad samsyn och ett ökat fokus på dessa läkemedelsgrupper. Läkargruppen har visat stor motivation att följa de nya rutinerna och att jobba på ett likartat sätt.

Kontakt

Jenny Krook, leg. apotekare jenny.krook@rlj.se
Jenny Milton, leg psykolog jenny.milton@rlj.se

Trevlig helg!



Psykolog Jenny Milton
jenny.milton@rjl.se

Apotekare Jenny Krook
jenny.krook@rjl.se